

Empfohlene Ernährung zur Vorbereitung auf ein 18F-FDG-PET zur Abklärung eines kardialen entzündlichen Geschehens<sup>1</sup>:

- Nüchternphase von mehr als 18 Stunden vor Untersuchungsbeginn (Trinken von Wasser erlaubt, in jedem Fall keine gesüßten Getränke!)

Empfohlene Ernährung beginnend 3 Tage vor der Untersuchung:

- Fettreiches Fleisch oder Fisch, frittiert oder in Öl/Butter gebraten (ohne Panade)
  - o Hähnchen, Pute, Schwein
  - o Wurst, Schinken, Speck
  - o Hamburger, Steak, Würstchen aus 100% Fleisch
  - o Aal, Hering, Lachs, Makrele, Sprotte, Thunfisch, Heilbutt
- Eier (zubereitet ohne Milch und Käse)
- Fettreiches Gemüse (Avocado, Oliven)
- Öl (als Alternative für Patienten, die keine festen Nahrungsmittel zu sich nehmen können oder Veganer\*innen)
- Zuckerfreie Getränke (Wasser, Tee, Kaffee (schwarz), Diät Limonaden)

Zu vermeiden:

- Gemüse, Bohnen, Nüsse, Obst und zuckerhaltige Getränke
- Getreidehaltige Produkte
  - o Brot
  - o Reis
  - o Nudeln
  - o Kuchen, Löffelbiskuit und ähnliches
- Milchprodukte (außer Butter)
- Süßigkeiten
  - o Bonbons
  - o Schokolade
  - o Gummibärchen
- Alkoholhaltige Getränke
- Zuckerhaltige Getränke
  - o Limonaden (Cola, Fanta, Sprite, etc.)
  - o Sportgetränke (Gatorade, Isostar, etc.)
- Saucen und Dressing
  - o Mayonnaise, Ketchup, Senf
  - o Grillsaucen
  - o Salatdressing
- Zuckerhaltige Infusionen

---

<sup>1</sup> Osborne MT, Hulten EA, Murthy VL, Skali H, Taqueti VR, Dorbala S, DiCarli MF, Blankstein R. Patient preparation for cardiac fluorine-18 fluorodeoxyglucose positron emission tomography imaging of inflammation. J Nucl Cardiol. 2017 Feb;24(1):86-99. doi: 10.1007/s12350-016-0502-7. Epub 2016 Jun 8. PMID: 27277502; PMCID: PMC5841447.