

## **Indikationen und Vorbereitung FDG-PET bei Kardialer Entzündungsabklärung Informationen für Zuweiser:innen**

### **Indikationen:**

- V.a. Kardiale Sarkoidose
- V.a. Endocarditis
- V.a. Infektion bei Z.n. Herzklappenersatz, z.B. Unterscheidung paravalvuläres Leck versus paravalvulärer Abszess
- Abklärung kardiale Raumforderung

### **Vorbereitung:**

- Prolongierte Nüchternphase von 18 Stunden vor PET-Termin (nur Trinken von Wasser erlaubt; aber auf jeden Fall keine gesüßten Getränke), auch keine glucosehaltigen Infusionen erlaubt
- Vor 18-stündiger Nüchternphase fettreiche, kohlenhydratarme Ernährung für 2 Tage

Folgende Nahrungsmittel werden empfohlen:

Fettreiches Fleisch/Fisch frittiert oder gebraten (keine Panade), Eier, fettreiches Gemüse (Avocado, Oliven), zuckerfreie Getränke

Vermeiden sollte man:

Obst, Getreidehaltige Produkte wie Brot und Nudeln, Reis, Süßigkeiten bzw. Süßspeisen, zuckerhaltige Getränke wie Limonaden