

Patienteninformation FDG-PET Entzündungsabklärung Herz

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient!

Sie wurden zu einer PET-Untersuchung (PET - Positronenemissionstomographie) zur Abklärung einer möglichen Entzündung im Bereich des Herzens zugewiesen.

Um eine möglichst gute Bildqualität zu erreichen, bitten wir Sie folgende Punkte zu beachten:

- Sie sollten 18 Stunden vor der Untersuchung nüchtern bleiben (Trinken von Wasser erlaubt; auf jeden Fall keine gesüßten Getränke!)
- Vor dieser 18-stündigen Nüchternphase sollten sie sich für 2 Tage fettreich und kohlenhydratarm ernähren, wobei folgende Ernährung empfohlen wird:

Fettreiches Fleisch/Fisch frittiert oder gebraten, Eier, fettreiches Gemüse (Avocado, Oliven), zuckerfreie Getränke

Vermeiden sollten Sie:

Obst, Getreidehaltige Produkte wie Brot und Nudeln, Reis, Süßigkeiten bzw. Süßspeisen, zuckerhaltige Getränke wie Limonaden, zuckerhaltige Infusionen